

Raps-Kernöl KALT-WARM-HEISS

Ob für kalte oder warme Gerichte – unser natives, kaltgepresstes Raps-Kernöl ist das Multitalent für jeden Tag. Nussig-fein im Geschmack und reich an Omega-3-. Dank der Rohware aus deutschem Vertragsanbau ist es ein rundherum heimisches Naturprodukt.



Zutaten:

100 % Raps-Kernöl aus geschälter Saat

Herkunft:

Deutschland

Allergeninformationen:

keine Allergene enthalten

Geschmack:

mild, nussig-fein

Anwendung:

Dieses native, kaltgepresste Raps-Kernöl ist vielseitig einsetzbar für Salate wie auch zum Kochen, Braten und Backen.

Lagerempfehlung:

Nach Öffnung kühl lagern und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Mindesthaltbarkeit:

15 Monate

Raps-Kernöl KALT-WARM-HEISS

Nährwerte (pro 100 ml):

Energie:	819 kcal / 3.367 kJ
Fett:	91 g
davon - gesättigte Fettsäuren:	6,2 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren:	59 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren:	25 g
Kohlenhydrate:	0 g
davon - Zucker:	0 g
Eiweiß:	0 g
Salz:	0,03 g
Vitamin E:	30 mg*

*entspricht 250 % der Nährstoffbezugswerte

Linolensäure (Omega-3-Fettsäure) 7,3 g je 100 ml

